

人生100年時代 生き方向上セミナー

シニアのための「幸せのレシピづくり」

【会場】モラロジー道德教育財団 研修館3F 302室

ご都合の良い回にお申し込みください！

参加費2,000円

各回先着**30**名様

(事前予約制)

こんな方
お待ちしております！

- 良い仲間・良いつながりを増やしたい！
- 自分の良さを再確認したい！
- 「〇〇のせい」と思う自分の心を見直したい！

【日時】

第1回 ①6月21日 ②28日 9:00～12:00

第2回 ①7月12日 ②19日 9:00～12:00

※いずれも火曜日

【内容】

- ① 1章 幸せが舞い込むあり方とは
- 2章 自分の幸せを感じる力を上げるには
- ② 3章 自分の幸福度を上げる相手の喜び
- 4章 つながりから得られる幸せとは

話し合いや、思っていることを共有し合う時間もあります。新しい仲間とともに楽しくこのころの安心・幸せのためにどのように毎日を過ごしたらよいか、考えてみましょう！

モラロジー道德教育財団 社会貢献部

〒277-0065 千葉県柏市光ヶ丘2-1-1

裏面の申込用紙、またはQRコードでお申し込みください！

電話：04-7173-3182 平日9:00～17:00

お申込み
お問合せ



カリキュラム内容

毎回、話し合いがあります。主役は参加者の皆様です。
進行（ファシリテーター）は、財団スタッフがいたします。

章	内容
1章	幸せが舞い込むあり方とは <ul style="list-style-type: none">・幸せを探しに行こう・幸せな人生のあり方を見つけよう・幸せを感じる力を高めるためのヒント
2章	自分の幸せを感じる力を上げるには <ul style="list-style-type: none">・思いを吐き出して、気持ちと頭をスッキリさせよう・立ち止まって自分を振り返ってみよう・新たな自分に出会う
3章	自分の幸福度を上げる相手の喜び <ul style="list-style-type: none">・世の中の変化を見極める・違いを認めて、自分を活かすには・目の前の世界から幸せになる
4章	つながりから得られる幸せとは <ul style="list-style-type: none">・つながりの効果・つながりはGIVE & TAKE？・新たなつながりに出会う

お申し込みは、QRコードから、または郵送、FAX（04-7173-3185）にて下記申込書を送りください。※各回、定員になり次第締め切りとさせていただきます。※参加費は、当日会場にてお支払いください。

お申し込み
QRコード



お名前			
性別	男性・女性	年代	50代・60代・70代以上
住所	〒		
電話番号			
メールアドレス			
ご希望の回 ○印をつけてください	() 第1回 ①6月21日 ②28日 9:00～12:00 () 第2回 ①7月12日 ②19日 9:00～12:00 ※いずれも火曜日		

●個人情報、当財団の教育活動に関するご案内に使用させていただきます。