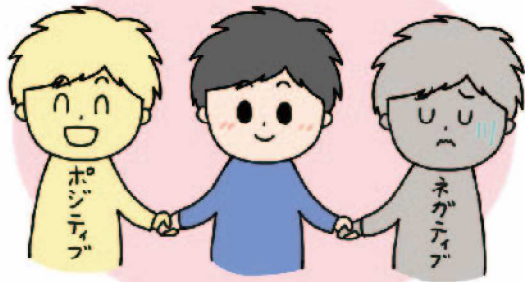


ネガティブな感情は悪くない？

明るい気持ちになれる心理学教室

怒り・不安・恐怖・悲しみ・罪悪感……。
ネガティブな感情に振り回されて、心が苦しくなっていませんか？



感情は心の大切なアラーム。
その働きを知れば、自分の心とうまく付き合うことも可能です。
本教室では、「怒り」と「不安」の2つの感情をテーマに、
皆様とご一緒に考えていきます。

3/6 水 10:00 ~

Chapter1 知るだけでラクになる「怒り」の感情

3/13 水 10:00 ~

Chapter2 知るだけでラクになる「不安」の感情



参加費：各回 1,000 円 (税込)

会場：キャンパスプラザ

1回だけの参加も可能です！

お申し込みはこちらから➡



講師
玉井 仁

臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士。玉井心理研究室主宰。

ロンドン大学ユニバーシティ・カレッジ・ロンドン卒業。NPO法人青少年自立援助センターの創設スタッフとして勤務後、立正大学大学院（臨床心理学）修了。公的機関にて教育相談員として勤務の後、病院精神科などの現場にて心理援助に従事し、カウンセラーとしての実績を積む。

お問合せ
お申込み

公益財団法人
モラロジー道德教育財団 社会貢献部

〒277-8654 千葉県柏市光ヶ丘 2-1-1
TEL: 04-7173-3182 E-mail: kouken@morology.jp