

2023年(令和5年)2月28日(火曜日) (東京本社版)

2023年(令和5年)3月1日(水曜日) (大阪本社版・西部本社版)

感情をコントロールできなくて困っている人や  
悩みにぶつかっている人、今の状態を改善  
したいと思っている人へ **話題の新刊** たちまち重版

# 7つの感情

知るだけでラクになる

臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士  
東京メンタルヘルス・カウンセリングセンター長

たま い ひとし  
**玉井 仁** (著)

- 怒り
- 不安
- 恐怖
- 悲しみ
- 抑うつ
- 寂しさ
- 罪悪感



四六判・192頁  
定価1,540円(税込)

ネガティブな感情は悪くない？  
実はあなたの味方だった！

ISBN 978-4-89663-912-8 619  
発行・モロロジー・道德教育財団  
発売・廣池学園事業部



公益財団法人  
**モロロジー・道德教育財団**

〒277-8654 千葉県柏市光ヶ丘2-1-1

道德で人と社会を幸せに——当財団は1926(大正15)年の創立以来、  
倫理道德の研究とこれに基づく社会教育を推進する研究教育団体です。

電話：04-7173-3155(出版部) FAX：04-7173-3324 <https://ecmoralogy.jp/>