

それって

「めんどくさい」?



家庭や学校、職場などで、「自分の好きなこと」や「自分がやりたいこと」以外を面倒と思う気持ちは、誰にでもあるのではないだろうか。しかし、やらなければならないことを後回しにしたり仕方なくやっていたのでは、かえって面倒な事態を招くこともあります。

例えば、相手のある仕事の場合、「面倒だな」と思いつながら対応していたら、その気持ちは表情や態度にも現れてしまいます。そんな気持ちが伝わってきたら、相手も快く思わないものです。それがトラブルのきっかけになることもあるでしょう。しかし、気持ちのよい対応で相手に喜んでもらえたら、自分自身もやりがいを感じられるのではないのでしょうか。

心がこもっていないければ、ただの「やっつけ仕事」になってしまいます。反対に、ちよつとしたことでも心がこもっていれば、「立派な仕事」になるのです。人間らしく、よりよく生

きる道は、誰の心の中にもある弱さを自覚して、これを克服しようとするところから始まります。やらなければいけないと分かっているのに「面倒だな」と思ってしまったとき、つい怠けてしまいそうになったとき、自分中心の考えに捉われそうになったとき……。そこには、自分を成長させてくれるチャンスが隠れているのかもしれない。

(参考)モラロジー研究所「ニューモラル」五八九号

■公益財団法人モラロジー研究所
千葉県柏市。モラロジーは

「道徳」を表すモラルと「学」を表すロジからなる学術名。倫理・道徳の研究と、社会教育を推進する研究教育団体です。

【お問い合わせ】広報部
04-7173-3341

■道徳を考える月刊誌「ニューモラル」最新号贈呈

住所・氏名・電話番号・
「なのはなシニア千葉」を
明記の上、FAX
(04-7173-3324)
にてお申し込みください。